

## 競技注意事項

1. 競技規則について  
本大会は2024年度WA規則・日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会申し合わせ事項により実施する。

2. 競技者の招集について

- 1) 招集所は本城陸上競技場北側（第4コーナー外側）の建屋に設ける。
- 2) 各種目の招集開始時刻・完了時刻は、すべて競技開始時刻を基準とし、下記要領で行う。

	招集開始時刻	招集終了時刻
トラック競技	競技開始30分前	競技開始15分前
フィールド競技	競技開始50分前	競技開始30分前

- 3) 他の種目に出場しているなど特別な事情がある場合に限り、代理人による招集を認める。
- 4) 招集時刻に遅れた場合は、当該種目を棄権したものとして処理する。

3. 不正スタート1回失格について

- 1) 「不正スタート1回で失格」を適用する。
- 2) スタート動作において「不適切な行為」として同じ競技者が2回目の警告を受けた場合は、1回の不正スタートをしたものとして失格とする。

4. アスリートビブス（ナンバーカード）について（実業団のみ）

- 1) アスリートビブスは一人につき2枚配布する。  
（トラック競技者に腰ナンバーカードを招集所で配布。）
- 2) アスリートビブスは、配布された大きさのままでユニフォームの胸・背部につける。  
但し、跳躍競技に出場する競技者は、胸部または背部のみでよい。

5. 走路順・試技順について

- 1) トラック競技予選のレーン、フィールド競技順は、プログラム記載の順とする。
- 2) トラック競技決勝のレーン順は、公平に抽選をして競技役員において決める。
- 3) トラック競技で棄権者があるときは、そのレーンを空ける。
- 4) 短距離競走のフィニッシュ後は、他の競技者との接触を避けるため、そのまま自分のレーン内を走る。

6. 競技用器具について

- 1) 競技に使用する用器具は、主催者が用意したものを使用すること。但し、競技者が持ち込んだ棒高跳び、投てき用具を使用する場合は、検査を受けて合格したものを備え付用器具として使用できる。
- 2) フィールド競技助走路に使用するマーカーは主催者が用意する。
- 3) 中学四種競技の砲丸の重さは、男子4.000kg・女子2.721kgとする。

7. リレーのオーダー用紙は、その競技種目開始60分前までに競技係まで提出する。

8. 走高跳・棒高跳の上げ方は、次の通りとする。

種目	練習	バーの上げ方
男子走高跳	1m70	1m75～2m00まで5cm刻み、以後3cm刻み
女子走高跳	1m50	1m55～1m70まで5cm刻み、以後3cm刻み
男子棒高跳	任意	3m80～4m50まで10cm刻み、以後5cm刻み
女子棒高跳	任意	3m05～5cm刻み
中学男子走高跳	1m30	1m35～5cm刻み
中学女子走高跳	1m10	1m15～5cm刻み
中学男子棒高跳	任意	2m00～2m60まで10cm刻み、以後5cm刻み

※試技の高さは、天候その他の状況が生じた場合に限り、審判長の判断により変更する場合がある。

9. 競技用靴について

- 1) スパイクは11本以内で、長さ9mm、走高跳とやり投は12mm以下とする。

※シューズ（スパイク、ランニングシューズ含む）のソールの厚さについては、日本陸連の規程を遵守すること。

10. 欠場届について

1) 大会申込書後に欠場する競技者は「欠場届」を提出すること。

- ・「欠場届」の提出は、5月16日（木）までは、FAX又はメールで九州実業団陸上競技連盟事務局へ提出提出（実業団のみ）。 FAX 093-883-8156 ・ メール <k-rikujo@syd.odn.ne.jp>  
大会期間中は、大会本部（連盟事務局）へ競技開始時刻2時間前までに提出すること。

11. 長距離種目は、次の時間で競技を打ち切る。

- ・男女5000mWの競技者は、30分過ぎて新たな周回に入ることはいない。
- ・中学男子3000m 12分30秒 ・ 中学女子1500m 6分30秒

12. 給水について

- ・5000m以上のトラック競技においては、気象条件により、給水を実施する。

13. 参加者の負傷に関しては、主催者は応急処置以外の責任を負わない。

14. 競技者以外の者は、トラックおよびフィールド内の立ち入りを禁止する。

15. 競技終了後の退場は、係員の指示に従うこと。

16. 管理棟内更衣室は、男女別更衣室を使用すること。貴重品は各自で保管すること。

17. スパイクシューズでの管理棟内通行を厳禁とする。

18. 表彰について

各種目優勝者および2位、3位までの入賞者は、競技終了後直ちに表彰を本部前で行うので表彰係員の指示により行動する。

19. 1) 他連盟からの参加競技者は、オープン参加とし、順位は対象外とする。（記録は公認）

2) 九州連盟加盟競技者の申込みの無い競技種目は実施しない。

3) トラック競技は予選のみ、フィールド競技は3回の試技のみ。

（走高跳、棒高跳は除く）とし、すべての競技において順位の対象外とする。

20. 記録証明書が必要な選手は記録室で発行するので、記録主任に申し出ること。（有料500円）

21. 選手・チームスタッフ・チーム関係者へのIDコントロールは実施しない。

22. その他（前日練習について）

1) 5月17日（金）は一般の方との共用となりますので安全に考慮して練習を行ってください。

2) 黒崎播磨陸上競技場inHONJOの受付でチーム名・人員を申請してください。※使用料は不要です。



